



La Sierra de Guara, c'est La Mecque du canyoning pour qui aime les Pyrénées, l'Espagne et les grands espaces. Nichée au cœur de l'Aragon, cette région au relief tourmenté offre des sites uniques pour la pratique d'un sport à sensations... pas forcément dangereux, pourvu que l'on soit encadré par un professionnel.

Des risques il y en a bien sûr, à chercher à se faufiler dans d'étroites gorges poussées par un torrent qui s'engouffre dans de sombres masses rocheuses, ou avant de partir en rappel avec 20 mètres dans le dos...

Notre guide français - Marc Colin - est expérimenté, rompu aux descentes de ces canyons qu'il connaît comme sa poche. Bon vivant, il sait mettre en confiance, avec des mots simples et efficaces. Son truc à lui, c'est le savoir faire et le savoir vivre. La pluie ayant rendu les canyons assez dangereux pour ce mois de juin, il a concocté pour notre groupe de huit personnes un programme sur mesure. Pas question pour lui de prendre des risques, il connaît suffisamment le terrain pour savoir où nous pouvons aller et les coins à éviter...

Au programme, ce sera donc Lumos (près d'Alquezar) le premier jour ; Palomerias de Formocal le matin du deuxième jour, Puntillo Rio Alcanadre l'après-midi ; Basender le matin du troisième jour et Oscuros du Vero

l'après-midi. Avec, pour terminer la journée, un saut de près de 9 mètres au sommet d'un barrage.

Ce programme offre l'occasion de découvrir un large panel de canyons, qui permet de voir un peu tout ce qui se fait dans la région. Du rappel bien sûr, des sauts, des descentes techniques dans des gorges tortueuses, de la marche aquatique, de la nage, un peu d'escalade... Pas besoin d'être un monstre de puissance pour pouvoir progresser, mieux vaut-il être agile pour profiter au maximum de cette discipline, qui ne s'improvise pas comme une simple balade entre amis. Si nous ne le savons pas toujours, « Marco » sait ce qu'il fait, ce qu'il peut nous laisser faire. Car il y a parfois un retour vers l'enfance, dans cette jouissance à patauger dans la boue, alors qu'on répète souvent aux

enfants qu'il ne faut pas se salir, se raper les coudes ou les genoux. En cela, les combinaisons sont bien utiles... Elles servent à protéger, non seulement contre les accrocs provoqués par les roches, mais aussi et surtout contre le froid. En ce mois de juin, l'eau ne dépasse pas les 15°C, et descend bien plus bas par endroits.

Dans les canyons, le contraste est souvent saisissant entre un passage à l'ombre, les pieds dans l'eau et un passage au soleil. L'écart de température est souvent très important, à tel point qu'il devient difficile de supporter la combinaison néoprène. La chaleur est également frappante lors des marches d'approche, avec parfois 1 h 30 à crapahter dans des sentiers peu ombragés. Mais le bonheur est souvent au bout du chemin.



QUELQUES REPÈRES POUR L'AVENTURE AQUATIQUE

■ Notre guide Marc Colin est diplômé d'État BE alpinisme - qualification canyoning, BE ski alpin (moniteur à l'ESF de Saint-Lary-Soulan dans les Hautes-Pyrénées durant la période hivernale), BE activités physiques pour tous.

- Contact : (00 34) 974 319 084 et (00 34) 618 369 818 (ou 06 08 53 76 30) et par mail : guaracanyoning@telefonica.net ou sur <http://www.guara-canyoning.com>

■ Tarifs : dépend du nombre de participants et de la durée du séjour.

■ Suggestion d'hébergement : Hôtel*** Hosteria de Guara à Bierge, près de Huesca (contact : info@hosteriadeguara.com et 00 34 974 31 81 07).

■ Campings : l'Alquezar (00 34 974 31 83 00), Mascun à Rodellar (00 34 974 31 83 67) et El puente à Rodellar (00 34 974 318 312).

■ Idée de restaurant : Lalola à Buera (Huesca) ; contact : www.laposadadelola.com

■ Comment y aller ? Plusieurs parcours possibles pour rejoindre la Sierra de Guara (Aragon). Le plus simple est de passer par Saint-Lary et le tunnel de Bielsa.